



**PORTO RAPHAEL**

Tinos, Cyclades Islands, Greece

## Restaurant Menu

2021

## ΓΕΥΣΕΙΣ ΤΗΝΟΥ

Άγρια Αγκινάρα Λαδιού, καθαρισμένη  
φύλλο – φύλλο

Λούζα Τήνου. Παστό Χοιρινό με  
μπαχαρικά και Κόκκινο Κουμαριανό  
Κρασί, σε βάση ψωμιού.

Πέτρωμα Τήνου. Ανάλατο Τυρί το οποίο  
παράγεται από Φρέσκο Αγελαδινό Γάλα,  
Αρωματισμένο με Σκόρδο και Θυμάρι.  
Συνοδεύεται με σπιτική μαρμελάδα  
ντομάτας

Σαλάτα με Τυράκι Τηνιακό. Βολάκι με  
Ντομάτα, Κάπαρη και Ελαιόλαδο

Σαρδέλες Φιλεταρισμένες,  
μαριναρισμένες σε βαλσάμικο ξύδι,  
Ελαιόλαδο, χοντρό Αλάτι και  
Δενδρολίβανο

Ωριμασμένη Γραβιέρα Τήνου με  
μαρμελάδα ντομάτας, παναρισμένη με  
σουσάμι

## TINOS' FLAVORS

Wild Artichoke with Olive Oil and  
Vinegar

Louza. Pork with spices and Red Wine,  
served on a bread basis.

Petroma. Solid Cheese Produced from  
Fresh Cow's Milk, flavored with Garlic  
and Thyme. It is accompanied by  
homemade tomato jam

Fresh Tomato Salad with Tinos' cheese,  
Capers and Olive Oil

Sardines Fillets, marinated in balsamic  
vinegar, Olive oil, coarse salt and  
Rosemary

Seasoned Gruyere with tomato jam, fried  
with sesame seeds

## ΟΡΕΚΤΙΚΑ

Φάβα με καραμελωμένα κρεμμύδια

Μελιτζανοσαλάτα. Ψημένη μελιτζάνα στη σχάρα με φρέσκια ντομάτα, κάπαρη, σκόρδο και μαϊντανό, αρωματισμένη με ντόπιο ξύδι και Ελαιόλαδο

Κεφτέδες λαχανικών

Κρεατοκεφτέδες με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά, πίτες και φρέσκες τηγανιτές πατάτες

Φλογέρες

Ρολά Μελιτζάνας. Με Τυράκι Τήνου, Λούζα και σάλτσα Ντομάτας

## APPETIZERS

Fava with caramelized onions

Eggplant Salad. Baked eggplant on the grill, with fresh tomatoes, capers, garlic and parsley, flavored with local vinegar and Olive oil

Vegetable croquettes

Fresh meatballs with pita bread and fresh fried potatoes

Spring rolls with ham and cheese

Eggplants rolls, with Tinos Cheese, Louza and tomato sauce

**ΣΑΛΑΤΕΣ ΕΠΟΧΗΣ,  
ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΜΕ ΦΡΕΣΚΑ  
ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ**

Ντομάτα Τριαντάφυλλο με Κοπανιστή,  
Ελαιόλαδο, Κάπαρη και Κρίταμο

Σαλάτα Χωριάτικη

Τζατζίκι

Μαριναρισμένα κολοκυθάκια με φρέσκο  
κρεμμύδι, κάπαρη, ντοματίνια και  
μάραθο

Παντζάρια βραστά, με χοντρό αλάτι,  
βαλσάμικο, τρίμμα πορτοκαλιού και  
σκορδαλιά

Πράσινη σαλάτα με γραβιέρα Τήνου,  
λούζα και τσιπς παστελιού

Ντάκος. Παξιμαδάκια με φρέσκια  
ντομάτα, τριμμένη φέτα, ελιές, κάπαρη  
και κρεμμύδι

**GREEK SALAD**

Fresh Tomato with Tinos' Cheese, Olive  
Oil, Capers and Kritamos

Greek salad

Tzatziki

Marinated zucchini with fresh onion,  
capers, tomato and fennel

Boiled Beets, with thick salt, balsamic  
vinegar, orange and garlic sauce

Green salad with gruyere, Louza and  
pastel chips

Dakos Salad. Bruschetta with fresh  
tomato, feta cheese, olives, capers and  
onion

## **ΖΥΜΑΡΙΚΑ – ΠΑΣΤΕΣ**

Σπαγγέτι με φρέσκο κιμά

Πένες με σάλτσα φρέσκιας Ντομάτας,  
αρωματισμένες με Βασιλικό

## **ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ**

Μοσχαράκι Τήνου Κοκκινιστό

Χοιρινό στη Γάστρα, με τυρί, ντομάτα,  
πιπεριές και καρότο

Σουτζουκάκια

Μουσακάς

Μελιτζάνες στο φούρνο, με τυρί και  
φρέσκια σάλτσα ντομάτας με μυρωδικά

Κοτόπουλο Λεμονάτο

## **PASTA**

Spaghetti Bolognese

Pasta with fresh  
tomato sauce, flavored with basil

## **MAIN DISHES**

Tinos Beef with tomato sauce

Pork in the oven, with cheese, tomato,  
peppers and carrot

Meatballs with tomato sauce

Moussaka

Eggplants in the oven, with cheese and  
fresh tomato sauce with herbs

Chicken with Lemon sauce

## **ΤΗΣ ΩΡΑΣ**

Μπριζόλα Μοσχαρίσια

Μπριζόλα Χοιρινή

Λουκάνικο Τήνου

Φιλέτο κοτόπουλο, γεμιστό με φέτα,  
φρέσκια ντομάτα και θυμάρι

## **GRILLED MEAT**

Beef steak

Pork steak

Tinos sausage

Chicken Filet, stuffed with fresh tomato,  
feta cheese and thyme

## **ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ**

Ψητό Καλαμάρι

Γαρίδες Ψητές

Φιλέτο Ξιφία

Σαρδέλες Ψητές, φιλεταρισμένες

Ψητό Χταπόδι

## **SEAFOOD**

Grilled Calamari

Grilled Shrimps

Grilled Swordfish Fillet

Grilled Sardines

Grilled Octopus

## ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ

Μιλφέιγ  
Σουφλέ Σοκολάτας με Παγωτό  
Καρυδόπιτα  
Μηλόπιτα  
Χειροποίητα Παγωτά

## ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

Νερό ½ Lt  
Νερό 1 ½ Lt  
Coca cola  
Έψα Πορτοκάλι  
Έψα Σόδα  
Έψα Γκαζόζα  
Ξινό Νερό 1 Lt  
Ξινό Νερό 300 ml

## ΜΠΥΡΕΣ

Fix  
Τοπική Μπύρα Νήσος Lager  
Τοπική Μπύρα Νήσος Pilsner

## DESSERTS

Mille-Feuille  
Chocolate Soufflé with Ice cream  
Pecan cake  
Apple pie  
Artisanal Ice Creams

## SOFT DRINKS

Water ½ Lt  
Water 1 ½ Lt  
Coca cola  
Epsa Orange  
Epsa Soda Water  
Epsa Gazoza  
Sour Water 1 Lt  
Sour Water 300 ml

## BEERS

Fix  
Local Beer Nissos Lager  
Local Beer Nissos Pilsner